

Lunes

8



Pasta Integral Napolitana

Merluza al Horno

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Fruta de Temporada

Lentejas Caseras

Tortilla de Espinacas

Ensalada Verde

Fruta de Temporada

Pasta Integral Capresse

Caballitas en Aceite

Ensalada Verde

Fruta de Temporada

Martes

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Alubias Pintas Estofadas

Huevos Cocidos con Patatas a lo Pobre

Fruta de Temporada

Yogur Natural

Pasta Integral a la Provenzal

Palitos de Merluza

Zanahorias Guisadas

Fruta de Temporada

Yogur Natural

Garbanzos Guisados

Pollo con Chimichurri

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Fruta de Temporada

Yogur Natural

Miércoles

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Arroz Campesina Abadejo en Salsa Verde

Ensalada Verde

Fruta de Temporada

Potaje de Judías Blancas

Filete de Cerdo a la Gallega

Ensalada de Lechuga y Maíz

Fruta de Temporada

Jueves

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Lentejas Estofadas
Palometa a las Finas Hierbas
Zanahorias al Vapor

Fruta de Temporada
Yogur Natural

Puchero
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz

Fruta de Temporada
Yogur Natural

Arroz a la Cubana
Palometa Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Fruta de Temporada
Yogur Natural

Fruta de Temporada
Yogur Natural

Viernes

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Paella de Verduras
Tortilla de Calabacín
Ensalada Verde

Fruta de Temporada

Crema Hortelana
Jamoncitos de Pollo al Horno
Arroz Pilaf Integral

Fruta de Temporada

Crema de Puerro y Zanahoria
Redondo de Pavo al Horno
Pisto Riojano

Fruta de Temporada

mediterránea

REVISAR INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS DEL PAN

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ