

Lunes

8



Martes

9

Miércoles

10

Jueves

11

- Sopa de Fideos Dieta
- Palometa a las Finas Hierbas
- Zanahorias al Vapor
- Pan Sin Gluten
- Fruta de Temporada
- Yogur Natural

Viernes

12

- Paella de Verduras
- Tortilla de Calabacín
- Ensalada Verde
- Pan Sin Gluten
- Fruta de Temporada

- 15** Pasta Napolitana Dieta Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

- 16** Alubias Pintas Estofadas
Huevos Cocidos con Patatas a lo Pobre
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur Natural

- 22** Crema de Verduras
Tortilla de Espinacas
Ensalada Verde
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

- 29** Pasta con Queso Dieta Caballitas en Aceite
Ensalada Verde
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

- 17** Arroz Campesina Abadejo en Salsa Verde Ensalada Verde
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

- 18** Puchero
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur Natural

- 19** Crema Hortelana
Jamoncitos de Pollo al Horno
Arroz Pilaf Integral
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

- 23** Pasta a la Provenzal Dieta Merluza al Horno
Zanahorias Guisadas
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur Natural

- 24** Potaje de Judías Blancas
Filete de Cerdo a la Gallega
Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

- 25** Arroz a la Cubana
Palometa Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur Natural

- 26** Crema de Puerro y Zanahoria
Redondo de Pavo al Horno
Pisto Riojano
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

- 30** Garbanzos Guisados
Pollo con Chimichurri
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur Natural

mediterránea